

Informationen Tennis

Themen dieser Broschüre:

- Geschichte des Sportgymnasiums
- Infrastruktur Tennis
- Leitung
- Die Trainer
- Das Programm
- Die Kosten
- Adressen



Geschichte des Sport-Gymnasiums

Bereits 1986 begann eine Arbeitsgruppe die Idee zu entwickeln, in Davos ein Sportgymnasium zu eröffnen. Es dauerte dann über 10 Jahre, bis am 18. Au-



gust 1997 der erste Schultag für 36 Sportlerinnen und Sportler Wirklichkeit wurde.

Ein Jahr später waren mit den zwei Junioren Felix Matthys und Dominik Tiedt

auch die ersten Tennisspieler vertreten und wenig später stiess noch Dominik Stöckler dazu. Die Erfolge durften sich sehen lassen: Dominik Stöckler wurde Schweizermeister in der Kat. U16 und Dominik Tiedt Vize-Schweizermeister bei den U18. Kurze Zeit später hat sich mit Nina Jauch das erste Mädchen für das Sport-Gymnasium eingeschrieben und erreichte als beste Klassierung N2,18.

Im Moment sind insgesamt 7 Tennisspielerinnen und Tennisspieler mit einer Klassierung von N3 bis R2 im Gymnasium, was natürlich erstmals auch regelmässige Gruppentrainings zulässt, ohne die individuelle Betreuung zu vernachlässigen. Ausserdem werden regelmässig Jungprofis, welche Davos als Trainingsstützpunkt gewählt haben, in die Trainings integriert.

Infrastruktur und Lage des Tenniscenters

Für Tennis ist das Sport-Gymnasium Davos ein idealer Standort, liegt doch das Center mit 4 Hallen- und 5 Aussenplätzen nur gerade 5 Minuten von der Schule entfernt.

Das grosszügig ausgestattete Center verfügt ausserdem über Badmintonplätze, Squashcourts, eine Kletterwand, einen Tennisshop mit Bespannservice und ein Restaurant.



Ansprechpartner



Die Verantwortung der Tennisspielerinnen und Tennisspieler liegt bei Hans Markutt, der seit über 20 Jahren als Trainer tätig ist und alle Ausbildungen der Schweiz absolviert hat. Über 10 Jahre war er Regionaltrainer Ostschweiz und

trainierte und betreute viele Junioren im In- und Ausland. Seit einigen Jahren ist er verantwortlich für die Wettkampftainer-Ausbildung bei Swiss Tennis und steht dadurch in sehr engem Kontakt zu den Trainern im Nationalen Leistungszentrum in Biel. Ausserdem wird er im Auftrag von Swiss Tennis regelmässig an internationale Trainersymposien delegiert, womit die Trainingsinhalte stets auf dem neuesten Stand sind.

Die Tennisanlage befindet sich in unmittelbarer Nähe des Gymnasiums!

Die Trainerin

Mit Nina Nittinger steht bereits seit 2004 eine Trainerin mit hervorragenden Qualitäten zur Verfügung. Nina hat 2006 die höchste Trainerausbildung in Deutschland mit Erfolg absolviert und hat auch einige Jahre auf der WTA-Tour Turniere gespielt und anschliessend einige Spielerinnen betreut.

In der Schweiz ist sie anerkannte B-Tennistrainerin sowie A-Konditionstrainerin von Swiss Tennis. Nina hat sich neben ihrem Sportmanagement Studium zusätzlich als Mentaltrainerin ausgebildet und ist kurz vor der Veröffentlichung ihres Buches über mentale Trainingsformen im Tennis.

Ergänzt wird der Trainingsbetrieb durch weitere Wettkampf-Trainer und spielstarke Sparringpartner welche bei Bedarf zur Verfügung stehen.



Kosten

Auf der einen Seite verursacht die Schule Kosten und auf der anderen Seite natürlich auch das umfangreiche Tennistraining. Die Kosten für die Schule ab Herbst 2008 sind in nebenstehender Tabelle aufgeführt.

Diese Schulgelder gelten pro Jahr für Schülerinnen und Schüler mit Wohnsitz

im Kanton Graubünden, St. Gallen, Thurgau, Appenzell Innerrhoden, Appenzell Ausserrhoden, Glarus, Schwyz, Tessin, Zug oder Zürich.

Schulgeld	CHF 460.00
Sonderleistungen	CHF 3'000.00
Unterkunft und Verpflegung im DZ	CHF 10'000.00

Die Trainingskosten werden dank der Unterstützung des Centers verhältnismässig tief gehalten!

Das Sport-Gymnasium bietet den grossen Vorteil, dass man nur halbtags Schule hat und somit mehr Zeit zum Training bleibt.

Wir bieten deshalb ein Basisprogramm während der Schulzeit an, welches rund 16 Stunden Tennis-

und Konditionstraining pro Woche in kleinen, homogenen Gruppen beinhaltet. Ebenfalls steht den Spielerinnen und Spielern die ganze Infrastruktur von Indoor Sport während des ganzen Jahres zur Verfügung. Für all diese Leistungen verlangen wir eine attraktive Pauschale von Fr. 12'000.00 pro Jahr.

Weitere Trainings (z.B.

zusätzliche Einzelstunden, Trainingscamps oder Training während den Ferien) sowie Turnierbetreuung sind natürlich auch möglich. Die Kosten für diese Aufwendungen werden individuell geregelt.



Wir arbeiten mit den modernsten Hilfsmitteln wie etwa „Darttrainer“, das der Videoanalyse ungeahnte Dimensionen verleiht.

Training



Wir legen grossen Wert darauf, dass die Jugendlichen neben dem organisierten Training täglich individuell um Punkte spielen. Das fördert nicht nur die Selbstständigkeit sondern auch die Matchpraxis. Ausserdem hilft es, die Trainingskosten zu senken.

Natürlich wird der Trainingsplan jeweils individuell abgestimmt, das heisst Turniereinsätze, Leistungsstand, Schulprüfungen usw. werden berücksichtigt. Die Trainingsinhalte basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Tennislehre und deshalb erwarten wir hier auch das volle Vertrauen der Jugendlichen sowie der Eltern. Letztendlich gilt aber auch hier: Nur wer immer 100% gibt, wird auch die entsprechenden Fortschritte erzielen.

Bei einem persönlichen Gespräch zeigen wir Ihnen gerne eine aktuelle Planung. Zudem empfehlen wir Ihnen eine Schnupperwoche vor Ort, um die internen Abläufe von Schule und Training näher kennen zu lernen. Diese Woche bieten wir natürlich kostenlos an.

Aufnahmebedingungen

Selbstverständlich braucht es auch entsprechende Voraussetzungen um ins Sport-Gymnasium aufgenommen werden zu können. Grundsätzlich orientieren wir uns als Aufnahmekriterium an der Leistungsstufe 1 und 2 von Swiss Tennis. Wir stellen die Trainingsgruppen auf Grund dieser Stufen zusammen, sind aber auch der Meinung, dass eine Beurteilung nur unter Berücksichtigung der Klassierung nicht ausreicht um das effektive Leistungspotential zu definieren. Und das ist letztendlich das Entscheidende, wie weit wir unter optimalen Voraussetzungen einen Athleten in seiner Ent-

wicklung unterstützen können. Ausserdem integrieren wir auch immer wieder Junioren aus der Mittelschule Davos und des TC Davos.



Weitere Informationen

Für alle Belange rund um die Schule wenden Sie sich bitte an:

Urs Winkler, Rektor Tel. 081 410 01 70 urs.winkler@sportgymnasium.ch

Für den Tennisbereich wenden Sie sich an:

Hans Markutt Tel 079 602 02 73 info@indoor-sport.ch

Weitere Informationen findet man ausserdem auf den Websites vom Sport-Gymnasium und vom Tenniscenter:

www.sportgymnasium.ch und www.indoor-sport.ch

